

Départ et arrivée : Bruyères



La montagne des fourmis



Accès : De Saint-Dié, prendre la N 420 jusqu'à Bruyères en passant par le col du Haut Jacques à travers la sublime forêt de montagne.

Balisage : Triangle jaune, anneau jaune, losange jaune, disque rouge, triangle rouge.

Carte : IGN TOP 25 3617 OT Saint-Dié.

Dénivelé : 675 m

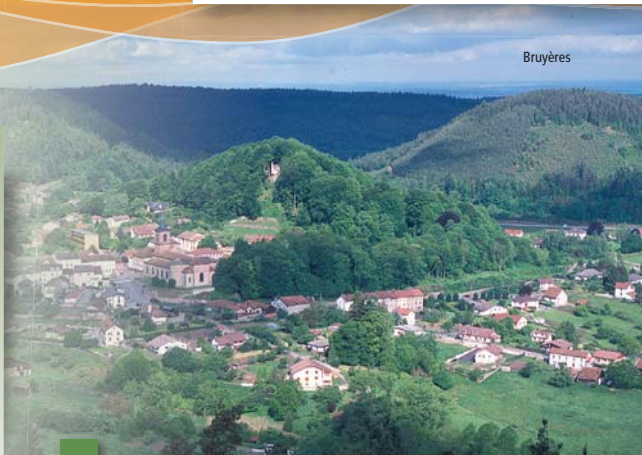
Départ : Parking de la place Stanislas au centre de Bruyères.

Difficulté : Aucune

Distance : 14 km.

Durée : 4 h

Niveau : Facile



Bruyères

Quittez alors la départementale et empruntez la rue du 442^{ème} RI qui monte un peu sur la gauche vers la montagne des fourmis. Vous voilà devant une fourmi géante enfermée dans sa cage en fer et matérialisant le début d'un étonnant et original parcours ludique. Entre les pattes de l'ouvrière, le Sentier des Ducs (losange jaune) débute dans le massif de l'Helledraye et offre déjà quelques balcons belvédères sur la région et Bruyères. Le sentier poursuit son ascension et les fourmis se suivent et ne se ressemblent guère. Voici la fourmi rousse, récoltante du miellat de puceron puis Dame Messor, une fourmi travailleuse récoltante les graines.

Attention aux ennemis plus loin sur le sentier. Gare aux fourmis rouges : les tueuses !

Entre les buttes de la Grande Avison, des rochers du Pointhaie et de Buermont, Bruyères est située à la rencontre de deux vallées : la Vologne et la Mortagne.

Les sous-bois d'Helledraye sont le royaume des fourmis.

Sous les herbes, sous les fougères, elles sont partout et innombrables à la fois.

Vous êtes sur le parcours des fourmis géantes...

Gare aux mandibules des soldates !

Le départ de la randonnée s'effectue depuis la place Stanislas.

On remonte l'artère principale du centre ville (l'avenue du Cameroun) en direction de Saint-Dié et Epinal.

Au premier carrefour (l'église est à droite), poursuivez tout droit la rue Léopold, puis celle du Pré Leduc.





Carte : C5

Un ultime coup d'œil vers les crêtes des Hautes Chaumes et le Hohneck, point culminant de la Lorraine et l'on atteint la route forestière. Prendre à gauche le chemin de la Paix et de la Liberté et la direction des Sept Frères, indiquée en 20 minutes. L'arbre remarquable des Sept Frères est situé en bordure de la petite route de forêt. Il s'agit d'une souche phénoménale d'un hêtre composée de sept troncs différents ! Une centaine de mètres après cette curiosité unique, le sentier quitte la route à droite et file rejoindre le Sentier des Ducs (losange jaune) et le tracé balisé (anneau vert) sous le couvert agréable de la forêt communale de Bruyères. Au carrefour forestier (cote 531), prenez à droite vers la Basse de l'Âne indiqué en 30 minutes (anneau jaune et vert). Entre parterres de bruyères et hautes fougères, l'allée forestière surplombe la Basse de l'Âne et descend progressivement vers la bourgade vosgienne. Au bas de la descente (jonction avec le sentier anneau vert), au niveau du banc vert, prenez à gauche un sentier non balisé (tracé noir sur la carte IGN série bleue) qui rejoint la route située dans le fond de la Basse de l'Âne. A droite, vous remonterez la route qui traverse le fond de la vallée pour aboutir à Bruyères par la rue de Buemont.

A la jonction avec la D 423, on quitte la ville par la gauche. 700 mètres de marche à gauche de la voie routière (par mesure de sécurité) puis traversez la route au niveau du lotissement (les Résidences du Camping). Prenez la direction du terrain de camping, puis la première à gauche, la route Le Beheue. A la cote 458, faire alors une cinquantaine de mètres, puis prenez le petit chemin (tracé noir sur la carte IGN TOP 25) qui court derrière les jardinets du lotissement Le Beheue. La roche de Pointhia est en ligne de mire.

Le petit chemin rejoint alors la départementale en face du Lac du Pointhia. De là, prendre à gauche sur une cinquantaine de mètres et traversez la D 423.

Un sentier (parcours circulaire, anneau rouge) permet d'accéder à la roche et son étonnant belvédère sur Bruyères, Brouvelieures, Belmont sur Buttant et Domfaing.

Revenez au niveau de l'Étang, puis poursuivez le chemin de randonnée (anneau rouge) en direction de la Grande Avison. Là encore, un sentier circulaire (triangle rouge) permet d'accéder au mirador (tour de l'Avison). Une ascension qui mérite d'être tentée car la vue panoramique depuis la tour est grandiose (comptez 30 minutes pour accéder au sommet de l'Avison).

Revenez ensuite au centre de Bruyères pour rejoindre la place Stanislas.



Tourte à la pomme de terre de Bruyères

Le 11 mai de l'an de Grâce 2003

Elle est née à Bruyères

Et dans toutes les chaumières

Se consomme entre amis.

Pour grands et petits,

Si Parmentier revenait

Fier il en serait

De connaître la tourte à la pomme de terre.

Bernard Forterre

Cuisinier passionné et fondateur de la tourte à la pomme de terre

Recette pour 6 à 8 personnes

Ingrédients : 700 g de pâte feuilletée, 1 kg de pommes de terre (charlotte de préférence), 20 g de sel, poivre, ail, persil, 30 cl de crème liquide, 200 g de lardons émincés.

Préparation : éplucher et émincer les pommes de terre en fines rondelles ; ajouter sel, poivre, persil, ail ; parsemer de lardons ; mélanger le tout. Diviser la pâte feuilletée en 2 parties : 500 g et 200 g. Prendre la première partie et l'étaler dans une tourtière ou sur un plateau. Étendre les pommes de terre accommodées. Rabattre les bords de la pâte vers le centre. Disperser quelques noisettes de beurre sur les pommes de terre. Faire la même opération avec la moitié de la crème. Allonger les 200 g de pâte restante, collée à l'œuf battu pour couvrir le tout. Dorer, rayer et cuire pendant 3/4 d'heure, thermostat 220°. Retirer du four. Décalotter la tourte et verser le reste de la crème ; poursuivre la cuisson 1/4 à 1/2 heure, thermostat 220°. Servir chaud.

À ne pas manquer :

- Eglise Romane de Champ le Duc

Infos complémentaires auprès de l'Office de Tourisme de :
Bruyères au 03 29 50 51 33
www.ot-bruyeres.fr

