



Contrex, Vittel : Les sœurs jumelles



Accès : d'Épinal à Vittel par la D28

Balisage : FFRP Trait jaune sur fond blanc portant le numéro 11

Carte : IGN Top 25 3318 Ouest et Est

Départ : panneau de départ des randonnées situé dans le parc thermal de Vittel

Difficulté : aucune

Distance : 14 km.

Durée : 4 heures 20 min

Niveau : de 0 à 5 (5 étant difficile) : niveau 2

Vittel et Contrexéville sont les capitales mondiales de la forme et de la minceur, elles se ressemblent comme deux gouttes d'eau. Bienvenue au cœur du pays thermal sur les sentiers de randonnée de la FFRP, où l'eau coule des sources et les paysages engendrant une nécessaire sérénité.

La randonnée débute dans le parc thermal au niveau de l'ancien chalet d'informations de l'office de tourisme, qui est actuellement une vitrine de présentation du Club Med. Un panneau indique clairement le départ des randonnées.

Au sein du somptueux parc thermal, la randonnée prend corps au cœur même d'un parcours botanique.

Un superbe marronnier occupe l'allée centrale face au pavillon (1858) qui se trouve être le dernier témoin du tout premier établissement thermal de Vittel.



Vittel



Le parcours fléché tourne à droite, vers le casino où l'on peut encore lire sur les feuilles des arbres : hêtre commun, hêtre pourpre. Au bout d'une allée de tilleuls se trouve la sortie du parc. Traversez l'avenue Bouloumié pour ensuite remonter l'avenue des tilleuls (qui est à sens unique). Le balisage (trait jaune sur fond blanc) indique les numéros 3, 8 et 11. Veuillez poursuivre en droite ligne l'avenue de Châtillon. Au terme de la rue, prenez à votre gauche, la rue de Vauviard qui quitte Vittel (parcours balisé 8 et 11).

Traversez alors prudemment la départementale et engagez vous sous cet alléchant couvert forestier de feuillus des bois du Grand Ban. Une croix restaurée en 1900 (don de Louis Charpiot) matérialise l'entrée de cette allée. Une belle voie forestière, véritable voûte végétale sous laquelle il fait bon marcher, sentir l'odeur des sous bois et reconnaître les essences forestières : chênes robiniens, faux acacias, hêtres...

L'allée herbeuse débouche sur un chemin blanc.



Carte : C3

Thermes et Casino de Contrexéville



Les indications sont les suivantes : GR507 Lac de Contrexéville. Le large chemin blanc est parallèle à la D164. Vous marchez alors en lisière de cette somptueuse forêt de feuillus. L'asphalte est à nouveau sous vos pieds à hauteur du ranch du Cheval Vert situé à droite. Vous continuez ensuite votre promenade jusqu'à la jonction de la D13d qui mène aux portes d'Outrancourt.

Le balisage trait jaune sur fond blanc porte à présent l'unique numéro 11. Franchissez le pont qui enjambe le Vair et entrez dans le village d'Outrancourt par la ruelle de l'abreuvoir. En haut de la ruelle, emboîtez alors le pas à la grande rue qui permet de sortir du village. Au calvaire situé au carrefour de la Départementale 13 que vous traverserez bien entendu avec prudence, prenez alors en face, le chemin de terre qui s'engouffre sous le dense couvert forestier du Hachu. Le GR 714 est une séduisante allée forestière qui se dirige vers le bout du lac de la Folie en empruntant une partie du parcours de santé Vita Vittel. Le tour du lac de la Folie est une jolie promenade que l'on envisage dans le sens horaire afin de ne manquer aucun des nombreux panneaux qui jalonnent et informent le randonneur sur la faune et la flore aquatiques du site naturel. Prenez le chemin du retour qui est identique à celui de l'aller jusqu'au village d'Outrancourt. Une fois le village vosgien traversé, prenez à gauche après le pont. Le chemin caillouteux progresse en direction du Bois de Châtillon, superbe colline boisée culminant à 452 mètres. A l'approche de la parcelle des Nonvaux, la voie herbeuse s'engage sous le couvert forestier du Bois de Châtillon, avant de retrouver la départementale et l'accès au parc thermal de Vittel.



Thermes de Vittel

À ne pas manquer :

■ Les sœurs jumelles de la remise en forme.

Contrexéville et Vittel sont les deux sœurs jumelles de la remise en forme et de la minceur. Situées sur la route thermique aux portes de la Vôge, les deux stations vosgiennes se ressemblent comme deux gouttes d'eau.

Les eaux minérales naturelles et vertueuses de « Contrex » et de Vittel sont issues d'un sous sol vosgien généreux. Elles sont porteuses de qualités et reconnues depuis l'antiquité romaine.

Protégées par des strates imperméables de marne et d'argile, les eaux de Contrexéville sont riches d'éléments sulfatés calciques et magnésiens. Elles sont utilisées pour leurs actions diurétiques, dans le traitement des maladies des voies digestives, des affections intestinales et hépatiques.

Une période de 20 à 40 ans est nécessaire pour que les eaux de Vittel traversent le massif vosgien, se chargeant au passage en minéraux, en calcium, en potassium... des propriétés reconnues depuis 1854, date de la découverte de la Fontaine de Gérémoï par le docteur Louis Bouloumié.

Infos complémentaires :



■ Office de Tourisme de Contrexéville

BP42
88142 Contrexéville cedex
N° vert : 0 800 88 09 22
ou 03 29 08 08 68
E-mail : info@contrex-minceur.com
www.contrex-minceur.com



■ Office du Tourisme de Vittel

Place de la Marne - BP 11
88801 VITTEL cedex
Tél. 03 29 08 08 88
E-mail : infos@vitteltourisme.com
www.vitteltourisme.com